

2023年11月分の献立

神出保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前			1 牛乳、せんべい	2 牛乳 かぼちゃポーロ	3	4 ほうじ茶 ソフトせんべい	
昼食			御飯、揚げワンタンの五目旨煮 ほうれん草とえのき茸のお浸し オレンジ	御飯、赤魚のレモンソース焼き さつま芋のサラダ そうめんのみそ汁	文化の日		お弁当日
午後			牛乳 カレー風味ポップコーン	牛乳、ホットケーキ		ほうじ茶、源氏パイ	
午前	6 牛乳 かぼちゃポーロ	7 牛乳、せんべい	8 牛乳、米粉クッキー	9 牛乳 ソフトせんべい	10 ほうじ茶 かぼちゃポーロ	11 ほうじ茶 米粉クッキー	
昼食	御飯、豚肉のすき焼き風煮物 マカロニサラダ、りんご	御飯、さわらの南部焼き 野菜炒め、豆腐のみそ汁	御飯、マーボー豆腐 キャベツとわかめの中華和え オレンジ	ひじきご飯、鶏肉の中華風 天ぷら、さつま汁	御飯、肉じゃが、切干大根の サラダ、黄桃	ミートスパゲティー コンソメスープ、バナナ	
午後	牛乳、さつま芋蒸しパン	牛乳 キャロットゼリー、するめ	ほうじ茶、焼きそば	牛乳 にんじんスティックパン	牛乳、黒糖わらび餅	ほうじ茶、ソフトせんべい	
午前	13 牛乳、せんべい	14 牛乳、米粉クッキー	15 牛乳 かぼちゃポーロ	16 牛乳 ソフトせんべい	17 牛乳、米粉クッキー	18 ほうじ茶、せんべい	
昼食	ドライカレー きゅうりとささみのサラダ オレンジ	御飯、じゃこふりかけ 豚肉とごぼうの煮物 春雨ときゅうりの中華和え	御飯、豚肉とマカロニの トマト煮込み、ほうれん草の ナムル、バナナ	御飯、豆腐ハンバーグ スパゲッティのソテー 野菜スープ	御飯、鶏肉のカレー焼き ジャーマンポテト けんちん汁	ハヤシライス、キャベツの レモン風味サラダ、オレンジ	
午後	牛乳、揚げパン	ほうじ茶 フルーツヨーグルト	牛乳、スイートポテト	牛乳、どら焼き	牛乳 いちごカップケーキ	ほうじ茶、かぼちゃポーロ	
午前	20 牛乳、せんべい	21 牛乳 かぼちゃポーロ	22 牛乳、せんべい	23	24 牛乳 ソフトせんべい	25 ほうじ茶 米粉クッキー	
昼食	にんじん御飯 クリームシチュー ひじきとほうれん草のサラダ	御飯、揚げだし豆腐みぞれ煮 ほうれん草とささみの酢和え バナナ	御飯、あんかけ丼、ひじきの 五目煮、りんご	勤労感謝の日		御飯、魚の磯辺フライ 付け合わせ野菜 さつま芋のみそ汁	ポパイチャーハン きのこスープ、オレンジ
午後	牛乳、カナッペ・フルーツ	牛乳、レーズンスコーン	ほうじ茶、青のりポテト		牛乳、麩のラスク	ほうじ茶、ビスコ	
午前	27 牛乳 かぼちゃポーロ	28 牛乳、米粉クッキー	29 牛乳 ソフトせんべい	30 お誕生日会			
昼食	さつま芋御飯、厚揚げの 五目旨煮、春雨とわかめの 酢の物	御飯、鶏肉のから揚げ 付け合わせ野菜 じゃが芋のみそ汁	カレーライス、コールスロー サラダ、バナナ	ピザパン チキンナゲット 付け合わせ野菜 マカロニのスープ			
午後	牛乳、わらび餅	牛乳 りんごゼリー、するめ	ほうじ茶 さつま芋と大豆のかりんとう	牛乳、フルーツポンチ			