

2018年4月分の献立

神出保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
												
午前	2	牛乳、ビスコ	3	牛乳、クラッカー	4	牛乳 ソフトせんべい	5	牛乳、ウエハース	6	牛乳、ビスケット	7	入園式
昼食	御飯、野菜シューマイ 大豆とひじきの五目煮、みそ汁		高野そぼろ丼、春雨ときゅうりの 酢の物、麩のすまし汁		御飯、揚げだし豆腐のあんかけ 小松菜ともやしのとえ物 うさぎりんご		梅じゃこ御飯、春野菜のポトフ マカロニサラダ		麦御飯、さわらのごま照り焼き 野菜炒め、みそ汁			
午後	牛乳、いちごプリン		牛乳、りんごパン		牛乳、ミルクわらび餅		牛乳、カステラ		牛乳、シュガーラスク			
午前	9	牛乳、クラッカー	10	牛乳、ビスコ	11	牛乳 ソフトせんべい	12	牛乳、マンナ	13	牛乳 おさかなせんべい	14	ほうじ茶 ウエハース
昼食	わかめうどん、コーンとチーズの かき揚げ、オレンジ		カレーライス、コールスロー サラダ、バナナ		御飯、ミルクココロック 付け合わせ野菜、わかめ汁		切干し大根ご飯、カレイの 生姜焼き、南瓜の甘煮 豆腐のすまし汁		御飯、鶏肉の照り焼き ジャーマンポテト、野菜スープ		シュガーパン、スパゲティーの サラダ、コンソメスープ	
午後	牛乳、お好み焼き		牛乳、カルピスゼリー		牛乳 レーズンホットケーキ		ほうじ茶 フルーツヨーグルト		牛乳、あんこスコーン		ほうじ茶 おさかなせんべい	
午前	16	牛乳、マンナ	17	牛乳、ウエハース	18	牛乳 ソフトせんべい	19	牛乳、ビスコ	20	牛乳、クラッカー	21	ほうじ茶 ビスケット
昼食	もち麦御飯、さわらの西京焼き ほうれん草の白和え、みそ汁		竹の子御飯、ちくわと高野の 磯辺揚げ、そうめん汁		御飯、きのこハンバーグ 粉ふき芋、にんじんグラッセ わかめスープ		カレーピラフ、きのこスープ うさぎりんご		御飯、マーボー豆腐 春雨のサラダ、バナナ		五目ラーメン、ウインナー オレンジ	
午後	牛乳、南瓜ドーナツ		牛乳、バナナケーキ		牛乳、オレンジゼリー		牛乳、麩のラスク		牛乳、フライドポテト		ほうじ茶、源氏パイ	
午前	23	牛乳、マリー	24	牛乳、クラッカー	25	お誕生日会	26	牛乳、ビスコ	27	牛乳 おさかなせんべい	28	ほうじ茶、ビスコ
昼食	御飯、れんこんつくね キャベツのおかか和え、五目汁		手作りふりかけ御飯、厚揚げと じゃが芋のそぼろ煮、きゅうりと わかめの酢の物		アンパンマンピラフ、鶏の 唐揚げ、付け合わせ野菜 コンソメスープ、二色ゼリー		御飯、赤魚の煮つけ、小松菜の 煮浸し、さつま汁		御飯、ビーフンと野菜のソテー わかめのサラダ、オレンジ		お好み焼き、中華スープ うさぎりんご	
午後	牛乳、コーンピザ		牛乳、黒糖蒸しパン		ほうじ茶 フルーツヨーグルト		牛乳 にんじんクッキー		牛乳、豆腐スコーン		ほうじ茶、ソフトせんべい	
	30	振替休日										
												