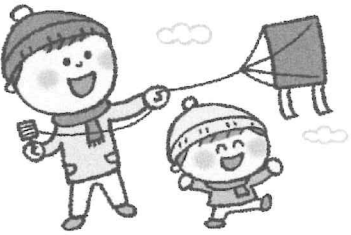


2026年1月分の献立

神出保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 	2 	3 
昼食						
午後						
午前	5 牛乳 野菜ビスケット	6 牛乳、玉子ボーロ	7 牛乳、ソフトせんべい	8 牛乳、ビスケット	9 牛乳 ふんわりコーン	10 牛乳、ビスケット
昼食	御飯 鶏肉の松風焼き 紅白なます ごまめ	御飯 マーボー豆腐 中華サラダ りんご	七草雑炊 筑前煮 みかん	御飯 赤魚の生姜煮 小松菜のごま和え 五目汁	ビーンズドライカレー コールスローサラダ バナナ	トマトクリームスパゲティ オニオンスープ オレンジ
午後	牛乳 りんごとさつまいものきんとん	牛乳、いちごヨーグルト	牛乳、フレンチトースト	牛乳、黒糖わらび餅	牛乳 キャロットゼリー、ウエハース	牛乳、ソフトせんべい
午前	12	13 牛乳、玉子ボーロ	14 牛乳、ソフトせんべい	15 牛乳、ビスケット	16 牛乳 ふんわりコーン	17 牛乳、玉子ボーロ
昼食	成人の日	御飯 八宝菜 わかめのサラダ バナナ	御飯 チキンカツ マカロニサラダ コンソメスープ	御飯 豚肉の生姜炒め かにかまの酢の物 みかん	御飯 ひじきふりかけ 鱈の野菜あんかけ 麩のみそ汁	お弁当日
午後		牛乳 りんごゼリー、ウエハース	牛乳、ココアクッキー	牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、おしるこ	牛乳、チョイス
午前	19 牛乳 野菜ビスケット	20 牛乳、玉子ボーロ	21 牛乳、ソフトせんべい	22 牛乳、ビスケット	23 牛乳 ふんわりコーン	24 牛乳、ソフトせんべい
昼食	御飯 鶏肉のカレー粉焼き ポテトサラダ 野菜スープ	御飯 ポークビーンズ ブロッコリーのサラダ オレンジ	御飯 鯖の西京焼き キャベツのおかか和え かきたま汁	御飯 じゃこふりかけ 関東煮 バナナ	御飯 酢鶏 ほうれん草のナムル りんご	五目チャーハン わかめスープ バナナ
午後	野菜ジュース のり塩ポテトチップス	牛乳、フルーツサンド	牛乳、わらび餅	牛乳、カップケーキ	牛乳 カルピスゼリー、ウエハース	牛乳、マリー
午前	26 牛乳 野菜ビスケット	27 牛乳、玉子ボーロ	28 牛乳、ソフトせんべい	29 牛乳、ビスケット	30 お誕生日会	31 牛乳、ビスコ
昼食	御飯 蒸しシュウマイ 切干し大根のサラダ 中華スープ	御飯 鯖の竜田揚げ 白和え きのこのすまし汁	カレーライス ごぼうサラダ みかん	御飯 鶏肉の塩麹焼き 白菜のおかか和え 豆腐のみそ汁	ほうれん草まるパン 煮込みハンバーグ キャベツとツナのレモン風 フルーツカクテル	きのこのあんかけうどん たこウインナー オレンジ
午後	牛乳、ホットケーキ	牛乳、ごまラスク	牛乳 キャラメルポップコーン	牛乳、チーズドッグ	牛乳 ブルーベリーヨーグルト	牛乳、源氏パイ