

2025年11月分の献立

神出保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 牛乳 マンナウエハース
昼食						チキンライス コンソメスープ オレンジ
午後						牛乳、ソフトせんべい
午前	3	4 牛乳、玉子ボーロ	5 牛乳 ソフトせんべい	6 牛乳、ビスケット	7 牛乳 ふんわりコーン	8 牛乳、ビスケット
昼食	文化の日	ハヤシライス マカロニサラダ バナナ	御飯 塩麴からあげ 切干大根のサラダ 豆腐のすまし汁	御飯 赤魚のレモンソース焼き 小松菜のごま和え 大根のみそ汁	御飯 筑前煮 ひじきのツナ酢和え りんご	焼きそば きのこのみそ汁 バナナ
午後		牛乳 みかんゼリー、ウエハース	牛乳、麩のラスク	牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、フルーツヨーグルト	牛乳、源氏パイ
午前	10 牛乳 野菜ビスケット	11 牛乳、玉子ボーロ	12 牛乳 ソフトせんべい	13 牛乳、ビスケット	14 牛乳 ふんわりコーン	15 牛乳、玉子ボーロ
昼食	御飯 田作り 鶏肉とさつま芋の天ぷら 豆腐のみそ汁	御飯 鯖のごまみそ焼き 五目きんぴら かきたま汁	カレーライス コールスローサラダ オレンジ	御飯 マーボー春雨 じゃこの酢の物 りんご	御飯 ポークビーンズ キャベツとツナのレモン風 バナナ	中華丼 もやしのスープ りんご
午後	牛乳 わかめとごまのクッキー	牛乳、黒糖わらび餅	牛乳 りんごゼリー、ウエハース	牛乳、ジャムクラッカー	牛乳、スイートポテト	牛乳、ムーンライト
午前	17 牛乳 野菜ビスケット	18 牛乳、玉子ボーロ	19 牛乳 ソフトせんべい	20 牛乳、ビスケット	21 牛乳 ふんわりコーン	22 牛乳 野菜ビスケット
昼食	御飯 蒸しシュウマイ もやしのナムル わかたまスープ	御飯 チキンのマーマレード焼き かぼちゃサラダ 白菜のスープ	御飯 ごぼうの柳川風煮 春雨サラダ オレンジ	さつまいも御飯 鶏団子スープ かにかまの酢の物	御飯 鮭のフライタルタルソース スパゲティのソテー きのこのスープ	お弁当日
午後	牛乳 キャラメルポップコーン	野菜ジュース じゃがベーお焼き	牛乳 キャロットゼリー、ウエハース	牛乳、ホットケーキ	牛乳、大学芋	
午前	24	25 牛乳、玉子ボーロ	26 牛乳 ソフトせんべい	27 牛乳、ビスケット	28 お誕生日会	29 牛乳 ソフトせんべい
昼食	振替休日	ミートスパゲティ 野菜スープ りんご	御飯 鯖の煮つけ ブロッコリーのおかか和え 五目汁	具たくさんふりかけのおにぎり 豚汁 バナナ	人参まるパン マカロニグラタン ポトフ風スープ フルーツカクテル	五目ラーメン たこウィンナー オレンジ
午後		牛乳、ポテコ	牛乳、わらび餅	牛乳、ココアスコーン	牛乳、いちごヨーグルト	牛乳、ビスコ