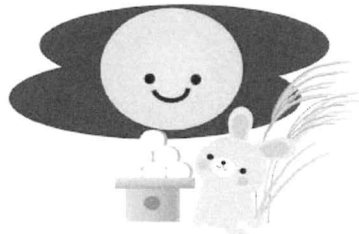


2025年10月分の献立

神出保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳 ソフトせんべい	2 牛乳、ビスケット	3 牛乳 ふんわりコーン	4 牛乳、お野菜ボーロ
昼食			御飯 鰯の西京焼き ほうれん草のごま和え 玉ねぎのすまし汁	御飯 チンジャオロース たまごスープ バナナ	親子丼 麩のみそ汁 みかん缶	きのこのあんかけうどん たこウインナー りんご
午後			牛乳、いちごジャムサンド	牛乳、ポンデケージョ	牛乳、フレンチトースト	牛乳、マリー
午前	6 牛乳 野菜ビスケット	7 牛乳、玉子ボーロ	8 牛乳 ソフトせんべい	9 牛乳、ビスケット	10 牛乳 ふんわりコーン	11 牛乳、ハイハイン
昼食	御飯 鶏肉の唐揚げ コールスローサラダ 豆腐のみそ汁	御飯 マーボー豆腐 春雨の酢の物 オレンジ	ハヤシライス キャベツとツナのレモン風味 バナナ	御飯 赤魚のごま照り焼き 小松菜のお浸し えのきのすまし汁	御飯 豚肉の生姜炒め ほうれん草のおかか和え パイン缶	五目チャーハン 中華スープ オレンジ
午後	牛乳、お月見団子	牛乳 ブルーベリーヨーグルト	牛乳 カルピスゼリー、ウエハース	牛乳、じゃが芋のお焼き	牛乳、ココアクッキー	牛乳、ムーンライト
午前	13	14 牛乳、玉子ボーロ	15 牛乳 ソフトせんべい	16 牛乳、ビスケット	17 牛乳 ふんわりコーン	18 牛乳、小魚せんべい
昼食	スポーツの日	御飯 ポークチャップ ほうれん草とえのきのお浸し 黄桃缶	御飯 鶏肉と厚揚げの五目旨煮 ひじきのサラダ オレンジ	御飯 鰯の南蛮漬け 小松菜のごま和え 麩のすまし汁	カレーライス マカロニサラダ バナナ	ナポリタンスパゲティ きのこスープ りんご
午後		牛乳、焼きドーナツ	牛乳、黒糖わらび餅	牛乳、人参スティックパン	牛乳 パインゼリー、ウエハース	牛乳、源氏パイ
午前	20 牛乳 野菜ビスケット	21 牛乳、玉子ボーロ	22 牛乳 ソフトせんべい	23 牛乳、ビスケット	24 牛乳 ふんわりコーン	25 牛乳 お野菜せんべい
昼食	御飯 焼きビーフン わかめのサラダ みかん缶	御飯 鰯の塩麹焼き 切干し大根の煮物 かきたま汁	御飯 ハンバーグ 付け合わせ野菜 オニオンスープ	御飯 鶏肉のオレンジ焼き ひじきのツナ酢和え えのきのみそ汁	御飯 じゃこふりかけ ちくわの磯辺揚げ 豚汁	お弁当日
午後	牛乳、どら焼き	牛乳、ポップコーン	牛乳、ピーチヨーグルト	牛乳 のり塩ポテトチップス	牛乳、りんごケーキ	
午前	27 牛乳 野菜ビスケット	28 牛乳、玉子ボーロ	29 牛乳 ソフトせんべい	30 牛乳、ビスケット	31 お誕生日会	
昼食	御飯 ごぼうの柳川風煮 ブロッコリーのおかか和え 黄桃缶	御飯 タンドリーチキン ポテトサラダ 野菜スープ	ビビンバ丼 わかたまスープ りんご	御飯 塩昆布のふりかけ 鮭のちゃんちゃん焼き 豆腐のすまし汁	ハロウィンバーガー 付け合わせ野菜 コンソメスープ フルーツカクテル	
午後	牛乳、わらび餅	牛乳 ミニアメリカンドック	牛乳 みかんゼリー、ウエハース	野菜ジュース じゃこトースト	牛乳、スイートパンプキン	