

2025年 3月の献立

神出保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前						1 ほうじ茶 玉子ボーロ	
昼食						五目チャーハン 中華スープ バナナ	
午後						ほうじ茶、ムーンライト	
午前	3 お雛祭り会 お誕生日会	4 牛乳 野菜せんべい	5 牛乳 小魚せんべい	6	7 牛乳 おやさいハイハイ	8 ほうじ茶 ビスケット	
昼食	ちらし寿司 麩のすまし汁 ももゼリー	御飯 赤魚のレモンソース焼き ごぼうサラダ わかめのみそ汁	御飯 揚げフンタンの五目煮 じゃこの酢の物 オレンジ	お別れ遠足		御飯 鯖の西京焼き ひじきと大豆の煮物 かきたま汁	ナポリタン コンソメスープ りんご
午後	牛乳、カップケーキ	牛乳、フライドポテト	牛乳、麩のラスク		牛乳、黒糖わらび餅	ほうじ茶、ソフトせんべい	
午前	10 牛乳 ハイハイ	11 牛乳 野菜せんべい	12 牛乳 小魚せんべい	13 牛乳 おこさませんべい	14 牛乳 おやさいハイハイ	15	
昼食	御飯 ハンバーグ キャベツとツナのレモン風味 オニオンスープ	おにぎり からあげ そうめん汁	まるパン グラタン ブロッコリーとツナのサラダ スティックチーズ	カレーライス マカロニサラダ りんご	御飯 マーボー豆腐 中華サラダ パン缶	卒園式	
午後	牛乳 カルピスゼリー、ウエハース	牛乳、マシュマロサンド	ほうじ茶、フルーツヨーグルト	牛乳、チャンククッキー	牛乳、フルーツサンド		
午前	17 牛乳 ハイハイ	18 牛乳 野菜せんべい	19 牛乳 小魚せんべい	20	21 牛乳 おやさいハイハイ	22 ほうじ茶 ウエハース	
昼食	御飯 鮭のフライ(たまごのタルタルソース) スパゲティのソテー 白菜のスープ	御飯 豚肉のすき焼き風煮物 春雨の酢の物 バナナ	御飯 チキンのマーマレード焼き ひじきのサラダ 大根のみそ汁	春分の日		御飯 鶏肉のごまみそ焼き ほうれん草のおかかか和え けんちん汁	チキンピラフ わかめスープ オレンジ
午後	牛乳 オレンジゼリー、ウエハース	牛乳、豆腐スコーン	野菜ジュース ポテトチップス		牛乳、わらびもち	ほうじ茶、ビスコ	
午前	24 牛乳 ハイハイ	25 牛乳 野菜せんべい	26 牛乳 小魚せんべい	27 牛乳 おこさませんべい	28 牛乳 おやさいハイハイ	29 ほうじ茶 チョイス	
昼食	御飯 鶏肉の酢豚風 もやしとわかめのナムル パン缶	御飯 鯖のみそ煮 小松菜のごま和え 五目汁	ハヤシライス コールスローサラダ りんご	御飯 照り焼きチキン ポテトサラダ わかたまスープ	五目ラーメン たこウィンナー バナナ	お弁当日	
午後	牛乳、ココア蒸しパン	ほうじ茶、みかんヨーグルト	牛乳、ドーナツ	牛乳、じゃこトースト	牛乳、じゃが芋のお焼き	ほうじ茶、源氏パイ	
午前	31 牛乳 ハイハイ						
昼食	豚丼 豆腐のみそ汁 黄桃缶						
午後	牛乳、ホットケーキ						