

2024年12月分の献立

神出保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日													
午前	2	牛乳 小魚せんべい	3	牛乳 おやさいハイハイ	4	牛乳 お野菜せんべい	5	牛乳 おこさませんべい	6	牛乳、ハイハイ	7	ほうじ茶 クッキー												
昼食	御飯 八宝菜 もやしとわかめのサラダ パン缶		御飯 鶏肉の南蛮漬け コールスローサラダ バナナ		御飯 さわらの西京焼き きんぴらごぼう かきたま汁		御飯 マーボー豆腐 春雨の中華サラダ りんご		御飯 豚肉とごぼうの煮物 小松菜のおひたし みかん		チキンライス コンソメスープ バナナ													
午後	牛乳 いちごジャムサンド		牛乳、麩のラスク		ほうじ茶 ブルーベリーヨーグルト		牛乳、どら焼き		牛乳、フライドポテト		ほうじ茶、ビスコ													
午前	9	牛乳 おやさいハイハイ	10	牛乳、小魚せんべい	11	牛乳 おこさませんべい	12	牛乳、ハイハイ	13	牛乳 お野菜せんべい	14	ほうじ茶 小魚せんべい												
昼食	御飯 豆腐の揚げ団子 小松菜のごまあえ 玉ねぎのみそ汁		御飯 豚肉のすき焼き風煮 ひじきのサラダ みかん		おにぎり ちくわの磯辺揚げ 豚汁 バナナ		まるばん 鶏肉と白菜のクリーム煮 フロッキーとツナのサラダ スティックチーズ		御飯 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ 野菜スープ		和風スパゲティ オニオンスープ りんご													
	牛乳 キャロットゼリー、ウエハース		牛乳、黒糖わらびもち		牛乳、りんごケーキ		牛乳、カナッペ・フルーツ		野菜ジュース ミニアメリカンドッグ		ほうじ茶、マリー													
午前	16	牛乳、ハイハイ	17	牛乳、小魚せんべい	18	牛乳 おやさいハイハイ	19	牛乳 お野菜せんべい	20	牛乳 おこさませんべい	21	ほうじ茶 ウエハース												
昼食	御飯 鶏肉のごまみそ焼き ひじきと大豆の五目煮 きのこのすまし汁		わかめ御飯 揚げだし豆腐のみぞれ煮 チキンサラダ みかん		御飯 赤魚の照り焼き きゃべつとコーンのおかか和え 五目汁		御飯 筑前煮 きゅうりとわかめの酢の物 バナナ		御飯 鮭のフライ スパゲティのソテー かぼちゃのコンソメスープ		豚丼 わかめのみそ汁 みかん													
午後	牛乳、ホットケーキ		ほうじ茶、プリン		牛乳 じゃが芋のお焼き		牛乳 メロンパン風トースト		牛乳、型抜きクッキー		ほうじ茶、ソフトせんべい													
午前	23	牛乳、小魚せんべい	24	お誕生日会		25	牛乳、ハイハイ	26	牛乳 お野菜せんべい	27	牛乳 おやさいハイハイ	28	ほうじ茶 マンナビスケット											
昼食	御飯 鯖の味噌煮 ほうれん草のおかか和え けんちん汁		ピザトースト 鶏肉の唐揚げ 付け合わせ野菜 コーンポタージュスープ		御飯 塩昆布のふりかけ カレー肉じゃが 切干し大根のサラダ		三色高野のそぼろ丼 たまごスープ りんご		年越し中華そば たこウィンナー みかん		お弁当日													
午後	牛乳、わらびもち		ほうじ茶 フルーツヨーグルト		牛乳、クリスマスケーキ		牛乳、マリー		牛乳、ビスコ				ほうじ茶、源氏パイ											
午前																								
昼食																								
午後																								