

## 2024年5月の献立

神出保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
午前					1	牛乳、せんべい	2	牛乳、ウエハース	3		4		
昼食					御飯、じゃこふりかけ 筑前煮 ほうれん草の中華お浸し		御飯、こいのぼりハンバーグ 付け合わせ野菜 コンソメスープ		憲法記念日		みどりの日		
午後					牛乳 ぶどうゼリー、するめ		牛乳、源氏パイ						
午前	6		7	牛乳、せんべい	8	牛乳、玉子ボーロ	9	牛乳、ハイハイ	10	牛乳、ビスケット	11	ほうじ茶 ハイハイ	
昼食	振替休日		御飯、鶏肉の照り焼き ほうれん草のソテー わかめのみそ汁		御飯、たらの南蛮漬け マカロニサラダ、オレンジ		御飯、ひじきふりかけ 揚げワントンの五目旨煮 中華スープ		御飯、豚肉のすき焼き風煮物 春雨の中華和え、りんご		おにぎり、五目みそ汁 オレンジ		
午後			牛乳、ポテトチップ		牛乳、ホットケーキ		牛乳、わらび餅		ほうじ茶 フルーツヨーグルト		ほうじ茶、ソフトせんべい		
午前	13	牛乳、 ソフトせんべい	14	牛乳、ウエハース	15	牛乳、せんべい	16	牛乳、ビスケット	17	お誕生日会		18	ほうじ茶、せんべい
昼食	三色高野そぼろ丼、豚汁 バナナ		御飯、ひじきつくね 小松菜の煮浸し 大根のみそ汁		御飯、鶏ささみのレモン煮 スパゲッティのソテー けんちん汁		御飯、鯖の煮つけ ほうれん草とツナのごま和え 豆腐とわかめのみそ汁		くまさんカレー コールスローサラダ フルーツカクテル		ベーコンピラフ 野菜スープ バナナ		
午後	牛乳、ジャムサンド		牛乳、コーンマヨトースト		牛乳、りんごケーキ		ほうじ茶 みかんゼリー、するめ		牛乳 かぼちゃの焼きドーナツ		ほうじ茶、マリー		
午前	20	牛乳、ハイハイ	21	牛乳、ビスケット	22	牛乳、玉子ボーロ	23	牛乳、米粉クッキー	24	牛乳、せんべい	25	ほうじ茶 ハイハイ	
昼食	御飯、白身魚のごま照り焼き 野菜炒め えのきとわかめのみそ汁		御飯、ごぼうの柳川風煮物 わかめサラダ オレンジ		御飯、チキンカツ 付け合わせ野菜 豆腐の味噌汁		御飯、カレー肉じゃが もやしと人参のナムル バナナ		御飯、八宝菜 キャベツのレモン風味サラダ 春雨スープ		五目ラーメン たこさんウインナー オレンジ		
午後	牛乳 にんじんスティックパン		牛乳、さつまいものお焼き		ほうじ茶 ブルーベリーヨーグルト		牛乳 ミニアメリカンドッグ		牛乳 オレンジゼリー、するめ		ほうじ茶、源氏パイ		
午前	27	牛乳、せんべい	28	牛乳、ハイハイ	29	牛乳、米粉クッキー	30	牛乳、ビスケット	31	牛乳、せんべい			
昼食	御飯、マーボー豆腐 小松菜とささみのごま酢和え バナナ		ドライカレー、キャベツと ツナのサラダ、オレンジ		御飯、揚げ出し豆腐のみぞれ煮 チキンサラダ、黄桃		御飯、鶏のから揚げ 付け合わせ野菜 玉ねぎの味噌汁		春の遠足				
午後	牛乳、シュガーラスク		ほうじ茶、パンナコッタ		牛乳、レーズン蒸しパン		牛乳 スノーボールクッキー		牛乳、ビスコ				