


2021年5月の献立

神出保育園

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|---|---|--|---|---|---|
| 午前 | | | | | | 1 ほうじ茶 玉子ボーロ |
| 昼食 |  |  |  |  |  | お弁当日 |
| 午後 | | | | | | ほうじ茶、チョイス |
| 午前 | 3 | 4 | 5 | 6 牛乳、ビスケット | 7 牛乳、ウエハース | 8 ほうじ茶 ハイハイン |
| 昼食 |  |  |  | チャーハン、こいのぼり ハンバーグ、付け合わせ野菜 コンソメスープ | 御飯、チャプチェ、ジャーマン ポテト、オレンジ | ピザトースト、野菜スープ オレンジ |
| 午後 | | | | 牛乳、かしわ餅 | 牛乳、きな粉ミルクラスク | ほうじ茶、源氏パイ |
| 午前 | 10 牛乳、玉子ボーロ | 11 牛乳、ハイハイン | 12 牛乳、ビスコ | 13 牛乳、ウエハース | 14 牛乳 ソフトせんべい | 15 ほうじ茶 玉子ボーロ |
| 昼食 | 御飯、じゃこふりかけ 鶏そぼろとじゃが芋の旨煮 小松菜ともやしのごま和え | 御飯、ポークビーンズ コールスローサラダ、オレンジ | 御飯、カレイの人参衣焼き きんぴらごぼう、そうめんの みそ汁 | 御飯、マーボー豆腐、もやしと 人参のナムル、オレンジ | チキンカレー、マカロニサラ ダ、うさぎりんご | 鮭おにぎり、豚汁、バナナ |
| 午後 | 牛乳 わかめとごまのクッキー | 牛乳、豆腐ドーナツ | 牛乳、ヨーグルト蒸しパン | 牛乳 キャロットゼリー、するめ | 牛乳、みるくわらび餅 | ほうじ茶、マリー |
| 午前 | 17 牛乳、ウエハース | 18 牛乳、マンナ | 19 牛乳、玉子ボーロ | 20 牛乳 ソフトせんべい | 21 牛乳、ハイハイン | 22 ほうじ茶、ビスコ |
| 昼食 | 御飯、鶏肉のごまみそ焼き 切干し大根の洋風煮 はんぺんのすまし汁 | 御飯、高野と野菜の揚げ煮 きゅうりとわかめの酢の物 けんちん汁 | 御飯、さばの生姜焼き、春雨と 胡瓜の酢の物、けんちん汁 | ロールパン、マカロニの クリーム煮、トマトとコーンの サラダ | 御飯、れんこんのはさみ揚げ、 つけ合わせ野菜、豆腐みそ汁 | ミートスパゲティー、きのこ スープ、バナナ |
| 午後 | 牛乳 紅いもショートブレッド | 牛乳、ワッフル | ほうじ茶 豆腐のお好み焼き | 牛乳 フライド小魚、芋けんぴ | 牛乳、ポパイケーキ | 牛乳、ソフトせんべい |
| 午前 | 24 牛乳、ハイハイン | 25 牛乳 ソフトせんべい | 26 牛乳、ウエハース | 27 牛乳、クラッカー | 28 牛乳、ハイハイン | 29 ほうじ茶 ビスコ |
| 昼食 | 御飯、鶏肉のウエスタン風煮 ひじきのサラダ | 御飯、筑前煮、キャベツと もやしのごま和え、オレンジ | 御飯、さわらの竜田揚げ 付け合わせ野菜、五目汁 | 御飯、豚肉のしょうが焼き ワンタンスープ、黄桃缶 | 御飯、カレー肉じゃが、 ほうれん草とコーンおほか和え バナナ | わかめうどん、ちくわの つけ焼き、バナナ |
| 午後 | 牛乳 みかんゼリー、するめ | 牛乳、かりんとう | ほうじ茶 フルーツヨーグルト | 牛乳 ベーコンとコーンのピザ | 牛乳、ごませんべい | ほうじ茶、ムーンライト |
| 午前 | 31 牛乳、ウエハース | | | | | |
| 昼食 | 御飯、フリスピーチキン 付け合わせ野菜 コンソメスープ |  |  |  |  |  |
| 午後 | 牛乳、フルーツカクテル | | | | | |